

פקודות המטה הארצי			פקודות משטרת ישראל של המפקח הכללי	
מספר: 10.03.01	תת-פרק: כושר מבצעי	פרק: הדרכה והשכלה	תאריך פרסום: 04/07/2021	
שם פקודת המטה הארצי: הקניית כושר מבצעי לשוטרים			תאריך תחילה: 04/07/2021	
			תאריך ביטול:	
			נוסח: 2	

תוכן העניינים

1. הגדרות
2. כללי
3. מבחן כושר מבצעי למועמד לגיוס למשטרה
4. הקניית כושר מבצעי בהכשרה משטרתית
5. אימון תוך תפקיד
6. פעילות גופנית בשוטף, בימי ספורט או כשירות ומפעלי ספורט
7. פיקוח ובקרה
8. ביטול פקודת מטא"ר

1. הגדרות

בפקודת המטא"ר הזאת –

א. **"אימון תוך תפקיד"** – מסגרת לניהול, פיתוח, עדכון, העשרה ושמירה על רמת הכשירות הנדרשת לשוטרים בארגון וזאת בנוסף להכשרות היסוד והכשרות מתקדמות;

ב. **"שוטר"** – אחד מאלה:

(1) **שוטר מן המניין** – מי שגויס לשירות במשטרה, על פי פקודת המשטרה [נוסח חדש],

התשל"א–1971 (להלן פקודת המשטרה);

(2) **שוטר לתפקידים מיוחדים (שת"ם)** – כמשמעותו בפקודת המשטרה;

(3) **שוטר מוסף זמני (שמ"ז)** – כמשמעותו בפקודת המשטרה;

(4) **שוטר בשירות חובה במשטרה (שח"ם)** – מי שמשרת במג"ב או ביחידה אחרת של

המשטרה, על פי חוק שירות ביטחון [נוסח משולב], התשמ"ו – 1986;

(5) **שוטר מג"ב בשירות מילואים** – מי שמשרת שירות מילואים במג"ב כקבוע בחוק שירות

המילואים, התשס"ח – 2008;

ג. **"הועדה לקבוצות או נבחרות ספורט" (להלן: ועדת הספורט)** ועדה בראשות ר' אגף ההדרכה

או סגנו (להלן: אה"ד) לאישור קבוצות ספורט;

ד. **"ועדת הערכה" או "ועדת התאמה" (להלן: הועדה)**

ועדת הערכה – בהכשרות במכללה הלאומית לשוטרים ושלוחותיה, ועדה בראשות קצין בדרגת

נצ"ם לפחות הדנה בפערי הכשירות של שוטר בקורסים שבסמכותה לקבוע מתן ארכה לחניך

לשיפור או הפסקת הכשרתו. המלצה לפיטורין מנימוקים שיירשמו תועבר לראש אה"ד לטיפול

מול ר' אמ"ש.

ועדת התאמה – באימונים במסגרת היחידות, ועדה בראשות קצין בדרגת סני"ץ לפחות

שבסמכותו לתת ארכה לשוטר לשיפור או להמליץ למפקד המחוז על העברתו מתפקיד או

המלצה לפיטוריו מנימוקים שיירשמו.

ה. **"כשירות מבצעית" (להלן: כשירות)** – מכלול המיומנויות הנגזרות מתחום הכושר הגופני, ירי

ולחימה, הגנה עצמית ושימוש באמצעים ההכרחיים לביצוע משימות השוטר באופן מיטבי.

ו. **"מחוז"** – לרבות אגף, מג"ב או מינהל

ז. **"מפעלי ספורט"** – תחרויות ספורט המאורגנות על ידי גופים ממוסדים ובכלל זה משטרת

ישראל כמו גם ימי ספורט, ימי כשירות ותחרויות פנים ארגוניות.

2. כללי

א. משטרת ישראל תבחן את כושרו המבצעי של המועמד לגיוס בהתאם למקצועו המיועד.

ב. המפקד יפעל להקניית כושר מבצעי לשוטרים ביחידתו ולשיפורו.

ג. הכושר המבצעי יוקנה וישופר במסגרות האלה:

(1) הכשרות משטריות

(2) אימון תוך תפקיד

(3) מפעלי ספורט

(4) אימוני כשירות גופנית בחדר כושר ובמוקדי אימון מאושרים

ד. אישור רפואי

(1) כל שוטר המועמד להשתתף, במסגרת משטרתית כלשהי, באימונים או במבחן או בפעילות ספורט הכרוכים בפעילות גופנית מחויב באישור רפואי משטרתית בתוקף בהתאמה לסוג האימון ועצימותו כפי שקבע קרפ"ר.

(2) באחריות כל שוטר לדווח לרופא היחידה על כל שינוי שחל במצבו הבריאותי.

(3) שוטר לא יישלח ולא יתקבל להכשרה כלשהי וכן לא ישתתף באימון תוך תפקיד או במפעלי ספורט, ללא אישור רפואי בתוקף.

(4) הבדיקה הרפואית תבוצע כמותווה בפקודת המטא"ר 08.02.03 - "אישור כשירות רפואית".

ה. כושר מבצעי למתנדבי המשמר האזרחי (להלן: משא"ז) יהיה בתנאים של היותם בתפקיד, בתחומים ובהיקפים שייקבעו בתאום בין אג"ס ואה"ד ובאישור אה"ד.

3. מבחן כושר מבצעי למועמד לגיוס למשטרה

א. מועמד לגיוס למשטרת ישראל יעבור, במסגרת מבדקי הגיוס, בין היתר, מבחני כושר מבצעי, שבהם תיבחן התאמתו למקצועות המשטרתיים ובהבחנה בין מגזר מנהלי ליעודי.

ב. מרכיבי המבחן

(1) יכולת גופנית – בדיקת היכולת הגופנית של המועמד, במרכיבי כושר גופני עיקריים בכולם או חלקם בהתאם להנחיות אה"ד כדוגמת: זריזות, מהירות, סיבולת כוח, סיבולת אנאירובית וסיבולת לב - ריאה וכו'.

(2) מרכיבים נוספים ככל שיידרשו מניתוח הצרכים והתפקיד אליו מיועד המועמד – אלה ייקבעו בנוהלי אה"ד, לדוגמה: מרכיבי ירי ולחימה, נחישות וחתימה, למגע, הגנה עצמית וכו'.

ג. תוצאות המבחן

(1) על המועמד לגיוס לעבור בהצלחה את מבחן הכושר הגופני והמבצעי, על כלל מרכיביו, בהתאם למקצוע המיועד, למינו ולגילו.

(2) לא עמד המועמד בדרישות כל מרכיבי המבחן – ימליץ פיקוד הגורם המבצעי במכללה / אה"ד לראש אמ"ש על אחד מאלה, לפי העניין:

(א) נכשל במבחן יכולת גופנית על פי הנורמות הנדרשות לתפקידו המיועד – ימליץ שלא יגויס.

(ב) נכשל במרבית מרכיבי המבחן בתחום הכשירות המבצעית כמפורט בסעיף 2ב.3 – ימליץ שלא יגויס.

(ג) עבר את המבחנים כמפורט בסעיף 2ב.3 בציון גבולי כפי שייקבע בנוהלי אה"ד – ימליץ לגייסו, אך יתנה את שירותו בשיפור הישגיו.

(ד) נכשל במבחן בודד מהמרכיבים בסעיף 2ב.3 – ימליץ לאפשר למועמד תקופת הכנה נוספת ולזמנו למבדקים חוזרים, תוך פרק זמן שייקבע על ידי המשטרה.

(ה) לא הצליח מועמד לגיוס לשפר הישגיו במבדקים חוזרים בהתאם לנוהל – ימליץ שלא לגייסו.

4. הקניית כושר מבצעי בהכשרה משטרתית

א. בהכשרות המתקיימות במשטרה, יוקנו כלים ותכנים לשיפור כושרם המבצעי של השוטרים המשתתפים בהכשרות אלה.

ב. סוגי הכשרות

כושרם המבצעי של השוטרים ישופר על ידי שילוב נושאי הכושר המבצעי במסגרת ההכשרות האלה:

(1) קורסי יסוד וקורסי קצינים כולל הכשרות יסוד, מתקדם וקורס פיקוד ומטה.

(2) מסגרות מקצועיות

קורסים מקצועיים והשתלמויות, בעלי יעדים ייחודיים, כדלקמן:

(א) קורסי הסמכה למדריכים לנושאי כושר מבצעי: קורס מדריכי נק"ל, קורס מדריכי ירי ולחימה ומקבילו, קורס מדריכי לוחמה בטרור (לוט"ר) והפרות סדר (הפס"ד) ומקבילו קורס מדריכי כושר גופני משולב ומקבילו, קורס מפעילי חדר כושר, קורס מדריכי הגנה עצמית ומקבילו, קורס מפקדי מטווח.

(ב) הכשרות והשתלמויות לאוכלוסיות ייחודיות, כגון קורס הכשרה למתנדבי המשא"ז, קורס ליחידות מיוחדות וכו'.

ג. נושאי הכושר המבצעי בהכשרות

הכשרות יכללו פרקי אימון כושר מבצעי כלהלן, כולם או חלקם, כקבוע בתיק היסוד של ההכשרה:

(1) **כושר גופני** – הקניית כלים לאימון עצמי ופיתוח בסיסי או מתקדם של מרכיבי הכושר הגופני הייעודיים למקצוע איש המשטרה.

(2) **התגברות על מכשולים** – הקניית יכולת להתגבר על מכשולי שטח שונים.

(3) **מסעות/ מאמצים רגליים** – פיתוח יכולתו של הפרט לעמוד במאמצים גופניים ממושכים.

(4) **ניווט** – הקניית יכולת התמצאות בשטחים מסוגים שונים, תוך מאמץ גופני.

(5) **ירי ולחימה** – הקניית יכולת לתפעל כלי נשק שונים במקצועיות, בהתאמה לתוואי השטח והנסיבות, תוך נקיטת כללי בטיחות מחייבים.

(6) **הגנה עצמית** – הקניית יכולת להתגוננות עצמית, במצבי אלימות שונים ויכולת השתלטות על עבריין או על כל גורם עוין או מפגע, בהתאם לנסיבות האירוע, תוך שמירה על כללי השימוש בכוח סביר.

(7) **התנהגות מבצעית** – הקניית התנהגות מבצעית נכונה, בשגרה ובחרום.

ד. תנאי סיום ההכשרה בהצלחה

(1) באימוני כושר מבצעי בהכשרה יעמוד שוטר בהצלחה בכל דרישות האימון, כמפורט בתיק היסוד שמפרסם אה"ד.

(2) הפסקת השתתפות של שוטר בהכשרה של כושר מבצעי תיעשה על ידי ועדת הערכה בשל הסיבות האלה:

(א) אי עמידה בדרישות ההכשרה;

(ב) סיבה רפואית;

(ג) היעדרות של מעל 15% מפרק האימון או היעדרות של מעל 15% מכלל פרקי האימון

בכשירות, והכל לפי סוג ההכשרה;

(ד) בעיות משמעת;

3) אם השתתפות של שוטר בהכשרה הופסקה מאחת מן הסיבות המנויות לעיל – וועדת ההערכה שהחליטה לגבי הפסקת הקורס תמליץ על הפעולות הנדרשות לגבי שוטר לראש אמ"ש או מי מטעמו.

5. אימון תוך תפקיד

א. שוטר יבצע אימון תוך תפקיד בהתאם למגזר ולתפקיד אליהם משויך ולהסמכות שבידו בחלוקה כמפורט להלן:

1) יחידה מיוחדת (ימ"מ, ימ"ס, 33)

2) יס"ם ויסמ"ג

3) מג"ב – פלוגות ומטה ייעודי מג"ב.

4) מגיבים ראשוניים סיור ומגיבים ראשוניים בילוש ביחידות אופרטיביות

5) ייעודי אחר – חוקרים וכל מי שמוגדר ייעודי מטה

6) סמי ייעודי ומנהלי

ב. שוטר יוכשר לשימוש בנשק ויתאמן בשימוש בו, כמותווה בפקודת המטא"ר – 10.03.02 – "אימוני ירי במטווח".

ג. אימון תוך תפקיד יתבצע בהתאם לתכנית שמפרסם אחת לשנה אה"ד ויכלול את הנושאים האלה:

1) בוחן יכולת גופנית ובוחן כשירות מבצעית

2) תפעול נשק וירי בנשק אישי וברובה

3) הגנה עצמית

4) התנהגות מבצעית

5) תרחישים וסימולציות.

ד. למרות האמור בסעיף ג', שוטר במגזר המנהלי נדרש רק למטווח אקדח.

ה. אימון תוך תפקיד ליחידות יסמ"ג בבית הספר ללוט"ר ואימון ליס"ם יתקיימו בהנחיה ובאחריות של מדור יס"ם/אג"ם, בהתאם לנהלים ולתיקי יסוד מאושרים ובאישור מקצועי של אה"ד.

ו. אימון תוך תפקיד ליחידות מג"ב יתקיים לפי נוהלי מג"ב באחריות ובהנחיית רמ"ח מבצעים והדרכה מג"ב באישור מקצועי של אה"ד.

ז. תאום האימון, ביצועו או ביטולו

1) נושאי האימון תוך תפקיד יהיו זהים בכל מתקני האימונים של המשטרה, בהתאמה למאפייני המתקנים ולתשתיות ההדרכה הקיימות.

2) אה"ד/תוה"ד יאשר מתקני אימון לכשירות מבצעית משטרתיים ואזרחיים וגורמי צה"ל יאשרו מתקנים צבאיים, לצורך שימוש משטרת (מטווחים, מסלולי ריצה ומבחנים, חדרי הגנה עצמית).

שוטרים יתאמנו במתקני האימונים הטריטוריאליים ובבתי הספר המשטרתיים לרבות המכללה הלאומית לשוטרים ושלוחותיה.

3) ק' כשירויות של המחוז בתאום פיקוד המחוז, קה"ד מחוזי, מבצעים ואמ"ש יפרסם פקודת אימון כנגזרת לפקודת אימון תוך תפקיד שפרסם אה"ד, ולרבות הנחיות ודגשים, ככל שהועברו ע"י אה"ד, לפי העניין. פקודת האימון תכלול: מגזר מתאמן, מחזורי אימון על פי יחידות וכו'.

- 4) באחריות פיקוד היחידה לוודא הזנת רשימת המשתתפים באימון, ציוניהם והישגיהם בהתאם לנוהל, לרבות דו"ח סיכום ע"י ק' הכשירויות .
- 5) ביטול אימון או דחייתו ייעשה בהתאם לנוהלי אה"ד.

ח. **בוחן יכולת גופנית**

- 1) שוטר הנמנה עם המגזר הייעודי, שגילו אינו עולה על 45 והוא עומד בקריטריונים שקבע קרפ"ר, יעבור בוחן יכולת גופנית, כפי שייקבע בנוהלי אה"ד.
- 2) שוטר הנמנה עם המגזר הייעודי, שגילו 45 ומעלה והוא עומד בקריטריונים שקבע קרפ"ר, יעבור בדיקת מאמץ מדורגת במרכז להערכה תפקודית (מלר"ת) לרבות מרכיבי הכושר הנוספים והמשלימים, כפי שייקבע בנוהלי אה"ד.
- 3) בכל מחוז ייקבעו אתרים, המתאימים לביצוע כל מרכיבי הבוחן באישור אה"ד / תוה"ד / כשירויות.
- 4) הליך ביצוע הבוחן, לרבות מילוי הוראות קרפ"ר, יהיה כפי שייקבע בנוהלי אה"ד.
- ט. עניינו של שוטר כשיר לביצוע הבוחן שלא עמד בדרישות הבוחן יישקל במסגרת ועדת הערכה או ועדת התאמה לאחר שקלול מרכיבי האימון תוך תפקיד כמפורט בתכנית האימון השנתית ובנוהלי אה"ד.

6. **פעילות גופנית בשוטף, בימי ספורט או כשירות ומפעלי ספורט**

- א. אימוני כושר גופני
- שוטר זכאי לשעתיים שבועיות במסגרת שעות העבודה לביצוע אימוני כושר גופני כמפורט בנוהלי אמ"ש. אם יהיה שינוי בהיקף השעות כאמור- הוא יפורסם ע"י אמ"ש.
- זאת לצד אחריותו האישית של השוטר לשמור על כשירותו הגופנית בשגרה.
- ב. יום ספורט ויום כשירות יחידתי
- 1) כל מחוז יקיים יום ספורט או יום כשירות מחוזי אחת לשנה, באחריות המפקד וביעוץ מקצועי בתאום עם מדור כשירויות באה"ד וקצין הכשירות המבצעית המחוזי.
- 2) קצין כשירות מבצעית או מדריך מוסמך מטעמו יפעל להכנת שוטרי היחידה למאמץ הגופני הנדרש, באופן הדרגתי, כדי למנוע נזקים גופניים שעלולים להופיע כתוצאה ממאמץ חריג וחד פעמי.
- ג. יום ספורט ויום כשירות ארצי
- 1) מדור כשירויות באה"ד יארגן יום ספורט או יום כשירות ארצי, אחת לשנה, ובסיומו ייקבע הגורם בעל ההישגים הטובים ביותר בכל ענפי הפעילות הגופנית.
- 2) ביום הספורט או יום הכשירות הארצי, ישתתפו נציגי המחוזות, אגפים, מג"ב ומטא"ר.
- ד. נבחרות או קבוצות ספורט
- 1) **ועדת הספורט** – ועדה בראשות ראש אגף ההדרכה או סגנו ובהשתתפות רמ"ד כשירויות – אחריות ניהולית יום הספורט, נציג קרנות השוטרים, נציג קרפ"ר(רופא), נציג יועמ"ש (עו"ד) וקה"ד מטא"ר- מזכיר ועדת הספורט שתפקידה: לבחון בקשות להכרה בקבוצות ספורט במשטרת ישראל לייצגה במפעלי ספורט שונים, לקבוע את הקבוצות שייצגו את המשטרה בתחרויות הליגה למקומות עבודה, לאשר תכניות אימונים לקבוצות שהוכרו, לבטל הכרה בקבוצות שאינן עומדות בתכנית שנקבעה להן ולקבוע את דרכי מימון הקבוצות.

- (2) קבוצות הספורט המחוזיות של משטרת ישראל ייצגו אותה בתחרויות ובמפעלי ספורט מוכרים, כגון ספורטיאדה ארצית למקומות עבודה, הליגה למקומות עבודה, פעילויות ספורט ארציות המאורגנות על ידי איפ"א וכו'.
- (3) ועדת הספורט תכיר בנבחרת ספורט מרחבית או מחוזית או ארצית לנבחרת ספורט המייצגת את המשטרה, בהליך שיפורט בנוהלי אה"ד.
- (4) שוטר המשתתף ביום אימון מרוכז של הנבחרת, הנערך באחריות המשטרה או בתחרות אשר אושרה על ידי ועדת הספורט, זכאי להיעדר מן העבודה. ימי ההיעדרות ייחשבו לו ימי עבודה לכל דבר ועניין.
- (5) מפקדו של שוטר ישחרר את פקודו, לצורך האימון או התחרות, כאמור לעיל.
- (6) מתנגד המפקד לשחרר את פקודו – יגיש לוועדת הספורט ערעור בכתב על הוראת פקודה זו, ויפעל כמותווה בנוהלי אה"ד.
- החלטת ועדת הספורט, בתום הליך הערעור, היא סופית ומחייבת את המפקד.
- (7) נבחרת ארצית – זוהי נבחרת של משטרת ישראל בענף ספורט מסוים אשר תוגדר כנבחרת ארצית על ידי ועדת הספורט והיא תהיה הנבחרת המייצגת את משטרת ישראל באותו ענף בתחרויות בין-אירגוניות ארציות ובינלאומיות.

7. פיקוח ובקרה

- א. מדור כשירויות באמצעות קציני הכשירויות המחוזיים יבצע פיקוח ובקרה על יישום תכניות האימון בהכשרות ובאימון תוך תפקיד.
- ב. באחריות כל מפקד לאפשר לשוטרו להתאמן כמפורט בסעיף 6א.
- ג. באחריות כל מפקד להשתמש במערכת למדידת כשירות ומוכנות תפקודית, ככלי תומך לפיקוח ובקרה שבידי המפקד לאבחון כשירות השוטר והיחידה ומוכנותם ליעוד ולמשימות.

8. ביטול פקודת מטא"ר

- פקודת מטא"ר 10.03.01 – "הקניית כושר מבצעי לאנשי משטרה" שפורסמה בתאריך 1.12.96 – בטלה.